

通所リハビリテーション

通所リハビリテーションは、介護保険で要支援・要介護の認定を受けられている方を対象に、QOL（生活の質の維持向上）、身体機能の維持・向上、認知症の進行予防を目的としたリハビリテーションを日帰りで行う施設です。

通所リハビリテーションの目標

通所リハビリに通っていただき、「今日来てよかった」「リハビリ頑張ったよ」・・・
個々の皆さんが充実した顔をして帰ってもらえる通所リハビリを目指しています。

通所リハビリテーションの特徴

●医療的サポートの充実

脳神経センター大田記念病院の中にあり、医師とも連携が取り易い環境にあります。
病状の心配な方や医療行為の必要な方など、安心してご利用できます。

●リハビリスタッフによるアドバイス・個別指導

常に利用者さんの困っておられることに目を向け、少しでも困っておられることを改善できるように関わらせていただいております。

●利用者さんのニーズに合わせて、コースが選択できます

お問い合わせ

脳神経センター大田記念病院 通所リハビリテーション

直通 TEL・FAX 084-928-3199

または、代表 TEL 084-931-8650（内線 2480）

※明るいスタッフがお待ちしております。

見学もできますのでお気軽にお問い合わせください。

1日コース（6時間半）

リハビリや運動が行いたい方、体操やレクリエーションを楽しみながら、仲間作りを希望される方、家に閉じこもりぎみの方、ご家族の休養が必要な方にお勧めのコースです

- サービス提供時間 月曜日～土曜日（8：30～16：00）
- 持参いただくもの コップ・箸・着替え（必要な方）など
※名前の記入をお願いします。
- スタッフ 看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、ヘルパー
- 送迎・入浴あります。
※一日は体力的に自信のない方は時間を短縮したコースもあります。ご相談下さい。

《一日の流れ》

- 8：00 送迎車出発
- 9：30 健康チェック・お茶のサービス・脳リハビリプリント実施
- 10：00 朝の会・リアリティーオリエンテーション
- 10：30 簡単な創作活動・寝て行うストレッチ体操・個別リハビリ・入浴
- 11：30 健口体操（嚥下体操）
- 12：00 昼食・口腔ケア・休憩（コーヒーサービス）
- 13：00 脳リハビリ（脳を活性化するゲーム）
- 13：30 集団リハビリ・歩行練習
- 14：00 クラブ活動・レクリエーション・創作活動など
- 15：00 茶話会
- 15：30 終わりの会
- 16：00 お送り

※体操では、足の筋力強化・バランスの改善など転倒予防を目的とした、ストレッチ体操・起立練習 100回など実施しています。



通所リハビリテーション

通所リハビリテーションは、介護保険で要支援・要介護の認定を受けている方を対象に、QOL（生活の質の維持向上）、身体機能の維持・向上、認知症の進行予防を目的としたリハビリテーションを日帰りで行なう施設です。

短時間コース（1～2時間）



『リハビリのみが受けたい方にお勧め』
要支援の方も個別リハビリを受けることができます。

●対象者

- 医療保険で外来リハビリが終了した方。
算定日数を超過してしまいリハビリ継続が難しくなった方。
- 介護保険利用で特に短時間での通所リハビリ利用希望のある方。
(入浴はありません)
- 主に脳血管疾患で麻痺、失語症、高次脳機能障害、難病の方など集中的なリハビリの必要な方。
- 送迎も一部可能です。

●日時

月曜日～土曜日 8:30～16:00

●利用時間

1～2時間

※退院・退所後または認定日から起算して
3ヵ月の方は40分の個別リハビリ、となります。

《ご利用の流れ》

来所・受付（4階 通所リハビリテーション）
↓
体調チェック（血圧・体温）
↓
個別リハビリ 自主練習
↓
お茶のサービス
↓
帰宅

フィットネス型コース



医師が考えたメディカルフィットネスサルーテとデイケアの融合。このプログラムでは運動をしたいけど何をしたいのか分からない方、退院したけど日常生活に不安がある方、生活習慣病が気になる方など様々な症状をお持ちの方に症状に合わせた運動をしていただけます。

●対象者

- 介護保険を利用してリハビリをしたいが、集団になじめない。
 - 予防目的で運動がしたい。
 - 一人で運動することがどうもできない。
 - 上手な運動のやり方がわからない。
 - 定期的な運動評価をして欲しい。
- ※要支援認定を受けておられ、麻痺・認知症などがなく身の周りのことがご自身でできる方が対象です。

●日時

月曜日～土曜日

●利用時間

午前の部：9:00-11:00 午後の部 14:00-16:00

●利用回数

要支援 1→週2回 要支援 2→週3回

※個別でのリハビリは15分程度可能です。(個別リハビリの回数は、要支援 1→週1回・要支援 2→週2回)